

BOEKVOORSTELLING

VAN WELVAART NAAR WERKGELUK

GRIET DECA



STREVEN NAAR WERKGELUK

Onder druk van de queeste naar welvaart en het ethos van hard werken, worden overwerkte mensen massaal ziek. Er ontstaat stilaan een gezond besef dat het zo niet verder kan en er komt steeds meer aandacht voor welzijn op het werk. Door een verdere transformatie zijn we niet meer enkel met welvaart en welzijn bezig, maar gaan we stilaan ook op zoek naar werkgeluk.

Alleen is er nog heel wat sensibilisering nodig om het thema werkgeluk helemaal uit de taboesfeer te halen. Dit boek verkent - met behulp van feiten, anekdotes en theorieën - de huidige (onder)stromen rond gezondheid, welzijn én werkgeluk op de werkvloer.

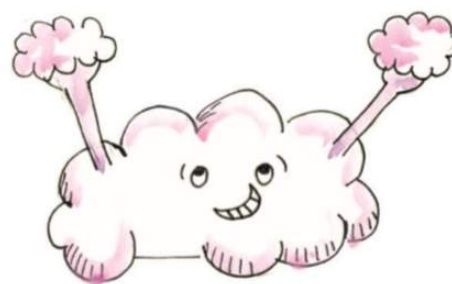


De prachtige illustraties maken het boek helemaal af.



“Dit boek verhaalt, versterkt, illustreert en inspireert. Wat Griet vertelt, is gedragen door ervaring, verontwaardiging, engagement en hoop. Een inspirerend verhaal met veel inzichten waar een mens iets mee kan. Het vormt een mooie basis voor wie verder wil en eindelijk eens werk wil maken van werkgeluk.”

LEO BORMANS



NIEUWE UITDAGINGEN IN EEN VERANDERENDE TIJDSGEEST

Onze voorgaande generaties klopten op papier meer uren en toch raakten ze niet gestresseerd of burned-out. Door onder andere information overload en indrukwekkende technologische evoluties is onze werkomgeving enorm veranderd en treden we buiten de klassieke 9 to 5 aanpak. Ondertussen is 'je goed in je vel voelen' een belangrijker thema geworden waardoor initiatieven rond gezondheid, veiligheid en ergonomie de weg naar het grote publiek hebben gevonden. Het bieden van oplossingen om de werktevredenheid te verhogen is een vereiste voor het verder bouwen aan een productieve bedrijfsomgeving. We zien daarnaast ook een groeiende nood aan ondersteuning om - in een werkcontext - vragen te beantwoorden rond zingeving, verbinding, vertrouwen, persoonlijke groei, enz. En dat brengt ons bij een zoektocht naar werkgeluk.



VOORBIJ HET WETTELIJKE KADER

De epidemie van stress-gerelateerde aandoeningen is ook de overheid niet ontgaan. Zij heeft terecht ingezet op welzijn op het werk in de vorm van een wettelijk kader. Een belangrijke eerste stap. We zien jammer genoeg dat veel bedrijven vooral op papier aan welzijn werken, en soms blijven hangen in checklists en vragenlijsten of losse initiatieven om van de werkomgeving een aangename plek te maken. Zeker de juiste mindset, maar het is enkel een begin. We kunnen slechts verdere stappen in de goede richting zetten wanneer we dieper durven ingaan op het thema werkgeluk en een breder perspectief innemen. Er is duidelijk sprake van een gedeelde verantwoordelijkheid. De werknemer kan en mag meer het initiatief nemen en de verbeterpunten durven onderzoeken en aankaarten door bv. in overleg te gaan met de leidinggevende. Anderzijds is het dan ook aan de werkgever om dit te ondersteunen en erin tegemoet te komen. Zo maken we met zijn allen het begrip werkgeluk voor iedereen op zijn minst meer bespreekbaar, kan het tot een win-win leiden en een positief sneeuwbal effect hebben op onze werkomgeving.



OVER DE AUTEUR

Griet Deca startte haar carrière als zelfstandig bedrijfstrainer in talen en communicatie na haar studies Romaanse Taal- en Letterkunde.

Bijna 17 jaar lang heeft Griet haar trainingsopdrachten in bedrijven gecombineerd met een deeltijdse job als instructeur bij VDAB. Wat haar enorm intrigeerde, was hoe het behaalde leerresultaat van trainees vaak niet tot uiting kwam op de werkvloer, met stress als grote boosdoener. Griet wilde er alles over weten en behaalde in 2015 het certificaat van Stress- en Burn-out coach, zocht haar weg in diverse bijscholingen en opleidingen in binnen- en buitenland en besloot, samen met haar collega Kim Hilgert, Tryangle op te richten.

Try a different angle!



ISBN 978 90 903 1239 2

Paperback - 133 p.

weekvanhetwerkgeluk.be/winkel/

griet@tryangle.be